

Hybrid Golf Program on the GOLD COAST

Designed by Sapphire

ゴールドコーストで最も効果的なゴルフ体験 ハイブリッドゴルフプログラム

世界のPGAゴルフ協会の大会の行われるツアーコースROYAL PINESでのオンコース
レッスンとラウンド



最新鋭の機材を駆使したKDVでの分析とトレーニング



ロイヤルパインズ2日間とKDV6日間のまさに ハイブリッドゴルフレッスン。

- ロイヤルパインズではオーストラリアゴルフ協会の会長を長きに渡って務めたマークギブソンからコース上での戦略の練り方、乱れる事のない精神統一の仕方、もっとも大切とされるルールやマナーまで学びます。
- KDV では地元のゴルファーとも混じり合いながらトラックマンなどの最新鋭機材でスイングの分析をしながら改善し、TPIも利用してゴルフに適した体作りを行います。最大4名に対して1名のコーチが付きます。ヘッドコーチはリチャードウッドハウス。トラックマンの最高資格を有します。

バランスのとれたインパクトのある 効果的なゴルフプログラム

トレーニング時間外は自由に自主トレしていただけます。（全ての練習施設使用料は料金に含まれます）

	9:00-12:00	13:00-15:00	15:00- 18:00
Day1	KDVオリエン&TPIテスト	スイング、フィットネス分析	ドライビングレンジ&ジム
Day2	トラックマン分析、トレーニング	18ホール@KDV 自主練	
Day3	戦略、コンピューター分析	ドライビングレンジ	9ホール
Day4	コンピューター分析	オンコーストレーニング	ボディコンディショニング
Day5	RP オンコースメンタルトレーニング	18ホール	
Day6	トラックマン&コンピューター分析	スイングレッスン	18ホール
Day7	RP オンコースメンタルトレーニング	18ホール	
Day8	コンピューター分析	今後の対策、練習法	18ホール

詳細説明

- TPIとは：

多くのプロ選手が実践する最新のゴルフトレーニング理論は、個々の体格、スウィングに応じた筋力トレーニング方法で、ゴルフに適した体へと根本から体質を改善します。TPIとは「Titleist Performance Institute (タイトリストパフォーマンス研究所)」のことで、トレーニングだけにとどまらず、リハビリ・バイオメカニクス・ジュニア指導・スウィング理論など、ゴルフの身体にまつわるあらゆる研究を行うゴルフフィットネスの総合機関です。当校ではこのトレーニングを採り入れています。

トラックマンとは：

トラックマンを利用するとクラブのスイングの仕方から、打つ瞬間、ボールの飛距離、着地までその場でリアルタイムに確認できます。スウィングのDNAを理解し、分析することにより上達に役立てます。