

ラファ・ナダル・アカデミー 2019-2020 冬季キャンプ



ラファ・ナダルアカデミーについて

2016年ラファ・ナダルが故郷マジョルカ島マナコルに設立。主に10～18才までの男女が米国式インターナショナルスクールで学ぶと同時に、将来プロや大学レベルでプレーするためのトレーニングを積んでいる。短期から通年のプログラムが用意され、世界各国からのジュニアプレーヤー達がキャンパス内で共同生活し、国際感覚を養う場ともなっている。また、ラファ・ナダルの叔父で元コーチのトニー・ナダルもコーチ兼テクニカルチームの一員として運営に携わる。

世界地図から見たスペイン



スペイン国内から見たマジョルカ島



マジョルカ島から見たマナコル



プログラム内容

トニー・ナダル監修のプログラムの下、各個人に合った指導をアカデミーのチームが少人数のグループで行う。長所を最大限に伸ばし、短所を減らしていく、明確な目標に向けて集中的にトレーニングをして、練習と試合の差を無くす、そしてテニスを通じての教育で得られる価値観を個々の人間的成長に応用することがゴール。

対象年齢・参加条件

11歳 - 18歳

*事前にフォアハンド、バックハンド、ボレー、スマッシュ、サーブ、リターン、以上を一通りの動画を、サファイアのメールアドレスに送っていただきます。

期間 (*第2班は現地集合&解散)

- 第1班 2019年12月14日～30日【2週間】
- 第2班 2019年12月22日～2020年1月5日【2週間】
- 第3班 2019年12月21日～2020年1月13日【3週間】

費用 (*為替等の変動により上下の可能性有)

- 第1班【2週間】 / 58万円 (航空券込)
第2班【2週間】 / 45万円 (航空券別途負担)
第3班【3週間】 / 78万円 (航空券込)

*奨学金制度利用の場合、テニス競技歴調査書を提出していただきます。

費用に含まれるもの

- ① 往復航空運賃 (燃油サーチャージ含)【第1,3班の場合】 *成田空港までの全国国内航空運賃 (日本航空に限る)
- ② プログラム参加料
- ③ サファイア 企画・運営費
- ④ マドリードでのホテル宿泊費 (1泊)【第1,3班の場合】
- ⑤ アカデミー併設の寮またはホテルステイ (通常2人部屋)
- ⑥ 毎日の朝食、昼食、夕食
- ⑦ (必要時の)メディカルケアと理学療法、栄養学的ケア
- ⑧ ラファ・ナダルミュージアムへのガイド付き見学会
- ⑨ 週末のテニス以外のアクティビティ
- ⑩ ランドリーサービス
- ⑪ 団体保険
- ⑫ パルマ空港 (マジョルカ島) ⇄ アカデミー間の送迎
- ⑬ 現地および緊急時24時間電話サポート

費用に含まれないもの

- ① 成田-マドリード-マジョルカの往復航空運賃【第2班の場合】
- ② 空港諸税
- ③ 渡航手続きの費用 (パスポート取得などにかかる費用)
- ④ 個人保険
- ⑤ 国内での交通費【第1,3班はJAL航空運賃を除く】
- ⑥ お土産など個人的費用

利用航空会社

イベリア航空 (成田 ⇄ マドリード 乗換無し)

協力: (株)クロスインターナショナル 東京都新宿区新宿1-18-8

渡航前オリエンテーション

11月17日(日) 13:00~16:00

@東京・赤坂見附

サンプルスケジュール

7:30	起床
8:00	朝食
9:00	トレーニング
10:45	休憩
11:00	トレーニング再開
12:45	昼食+フリータイム
14:45	トレーニング
17:00	休憩
19:00	フリータイム
19:30	夕食+フリータイム
22:00	就寝

担当者プロフィール



白拍子新 一般社団法人 サファイア青少年グローバル交流センター事務局長

"ラファが今年6月 卒業生に贈った言葉が彼の人柄を表しています。
「アカデミーに集まる世界の良き仲間の中で 皆さんの人生は より幸せで
シンプルに そしてより良い自分自身になれる」と私も確信しています。"



田村大河 1998年生まれ・ナダルアカデミー サマーインターン2019 (日本人初)
米国DePauw University 国際教養学部3年

"アットホームな雰囲気の中、ラファも実際にトレーニングをしている
充実した施設を使って、短期間でレベルアップを目指します。
この冬、スペインマジョルカ島で一生の思い出を作りましょう!"



一般社団法人サファイア青少年グローバル交流センター

〒107-0051 東京都港区元赤坂1-5-11-601

Tell: 03-6434-9396 ナダルアカデミー説明会係
受付時間 / 平日9:00-16:00

Mail: sapphire.ygec@gmail.com

<https://sapphire-tokyo.jp/>

ホームページは
こちらから!▼

